

Para quem convive
com o Alzheimer
e para quem
busca se prevenir,
**a qualidade
de vida
começa
com o
cuidado.**



O Alzheimer é uma doença que afeta o cérebro, causando problemas de memória e pensamento. Infelizmente, não existe cura para o Alzheimer, mas existem tratamentos para ajudar a reduzir os sintomas e melhorar a qualidade de vida das pessoas afetadas.

Aqui estão alguns dos sintomas comuns:

- Perda de memória;
- Dificuldade em realizar tarefas conhecidas;
- Desorientação;
- Dificuldade em encontrar palavras certas;
- Mudanças no comportamento e personalidade;
- Desafios em planejar e realizar tarefas;
- Problemas de coordenação e execução de movimentos;
- Problemas com reconhecimento visual e espacial.

Como diminuir os sintomas:

- Manter a mente ativa;
- Exercitar o corpo;
- Alimentação saudável;
- Manter um sono regular;
- Seguir o plano de tratamento.